



DIA 12 - PARADOXO DOS ENCONTROS E DA SOLIDÃO

Você vai escolher algumas pessoas para quem você vai telefonar!

Seguem abaixo as instruções:

1 - Olhe a lista de contatos do seu telefone e **escolha 4 PESSOAS com quem você está há pelo menos um ano sem fazer contato.**

2 - Lembre-se de **coisas sobre essa pessoa. Ela(e) é casada(o)? Qual o nome do parceira(o)? Tem filhos? Em que área essas pessoas trabalham? ...**

3 - Nos próximos 4 dias, reserve tempo para ligar cada dia para uma dessas pessoas que você selecionou!

4 - Ao fazer a ligação, **COMECE DIZENDO QUE O OBJETIVO DO CONTATO É SABER COMO A PESSOA ESTÁ!!**

5 - Escute cada pessoa **SEM INTERROMPE-LAS!!**

6 - Provavelmente essas pessoas também vão perguntar **SOBRE VOCÊ. Mantenha a conversa breve.**